

Le Feu

C'est la première découverte des humains qui apporte la lumière, la chaleur, le pouvoir de transformation (la viande devient cuite, l'argile solide...). Ses caractéristiques sont tellement variées et utiles qu'on lui associe une symbolique religieuse qu'on retrouve en Médecine Chinoise. En effet, le Feu est l'élément du Shen : la conscience individuelle (voir le cours sur les Principes spirituels).



Mais le feu peut être aussi dangereux et incontrôlable. En MTC on parlera de « Feu Pathogène » (le Feu du Cœur), qui peut apparaître dans l'estomac (Feu de l'Estomac) et le Foie (Feu du Foie).

Les Fonctions de l'Élément Feu en MTC :

1. Le Mouvement : vers l'extérieur !

On trouve des similitudes avec le mouvement du Bois : ils sont Yang tous les 2 et quand le Feu échappe à notre contrôle, il rugit vers le haut. On trouvera donc des symptômes dans la partie supérieure du corps (céphalées, rougeurs, symptômes dans la bouche).

À l'équilibre, il irradie vers l'extérieur, comme la lumière, il s'étend à tout l'organisme par l'intermédiaire de la circulation.

2. L'Emotion : la joie

Plutôt dans le contentement, sans expression manifeste car trop d'allégresse ou d'excitation peut entraîner un déséquilibre. « *Le Shen excessif est un rire qui ne se termine pas* » Nei Jing Su Wen De la même manière, le fait de sourire ou de rester enjoué face à une douleur ou une détresse est un signe diagnostique d'un déséquilibre du Feu.

« *Le Shen vide est un chagrin* » quand le Feu manque le receveur semble presque mélancolique et ne rit que rarement (Attention le Shen vide est à distinguer de la tristesse du Métal où le receveur ne réagit quasiment pas, le manque de Joie lui, se caractérise par une gaité passagère uniquement liée au contexte mais qui va vite retomber).



3. La couleur : Rouge

C'est la couleur associée au Feu mais aussi au sang contenant de l'oxygène, c'est la couleur de l'organe cœur. Un déséquilibre du Feu est responsable du rougissement facile (le Cœur répond de façon excessive à une situation) et à un teint rosé mais permanent autour des yeux et de la bouche. Un teint rougeâtre est plutôt lié au Feu Pathogène (Cœur, Foie ou Estomac).

4. Le son : le rire !

Quand le rire est toujours présent il finit par intégrer le son de la voix, on perçoit alors un gazouillement permanent de rire en arrière-plan. On parle parfois d'un son mélodieux. Cet excès de Feu s'accompagne souvent d'un débit de parole très rapide.

5. L'odeur : brûlé

Il est rare qu'on le sente en pratique, mais parfois on sent une odeur de type brûlure de fer à repasser.

6. L'organe de sens : la langue

La langue, comme l'organe de la parole et non pas du goût (rappel : c'est la Terre qui gère le goût).

Le langage est le moyen par lequel nous ouvrons notre Cœur à l'autre et exprimons nos réactions émotionnelles au monde extérieur. C'est pourquoi les atteintes du langage (bégaiement, mutisme, langage rapide ou confus) sont donc des problèmes liés au Feu.

La langue est considérée comme une « petite branche du Cœur » aussi les ulcères de la langue sont liés au Feu (et ce quel qu'en soit l'emplacement, cf cours du diagnostic de la langue 3^{ème} Année).

7. Le Goût : amer

C'est une saveur asséchante et durcissante comme le Feu.

(La saveur amère draine l'Humidité c'est pourquoi elle aide à la digestion : café, thé vert... sont présents en Orient comme en Occident. Préférer la racine de gentiane jaune qui est le tonique amer le plus puissant pour soutenir la digestion.)

En présence d'un Feu pathogène on retrouve souvent un goût amer dans la bouche.

8. La saison : l'été

C'est la saison la plus chaude et la plus lumineuse donc la plus Yang !

L'énergie s'est étendue aussi loin qu'elle le pouvait : les fruits sont mûrs et ils tombent, les animaux ont fini d'élever leurs petits.

9. Le climat : la chaleur

Une chaleur externe importante peut engendrer des difficultés pour le corps : le Sang soit se déplacer plus rapidement pour se refroidir au contact de l'extérieur ce qui fait naître de la pression sur les méridiens Cœur, Protecteur du Cœur.

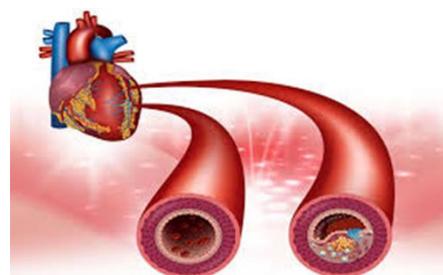
Aussi ce climat est peu supporté par les personnes souffrant de Chaleur interne, alors que pour les personnes à constitution Froide, le climat chaud est bénéfique.



Lorsque la Chaleur se combine à l'Humidité, on trouvera des difficultés sur le plan digestif, articulaire et au niveau de la peau.

10. Le tissu corporel : les vaisseaux sanguins

Ils sont liés au cœur et à la communication dans le corps (par le transport de l'oxygène, du CO2 et des nutriments).



11. La force de l'élément ressort dans le teint

La couleur du teint est liée à la circulation du sang, mais aussi au visage et donc à l'identité (le Shen). Selon les lectures on trouvera aussi que la force de l'élément ressort dans le regard (qui reflète l'état du Shen) aussi si le regard est éclatant, même au cours d'une maladie grave, le pronostic reste favorable.

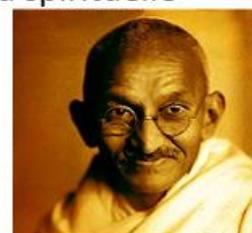
Portrait robot d'une personne Feu

Physique

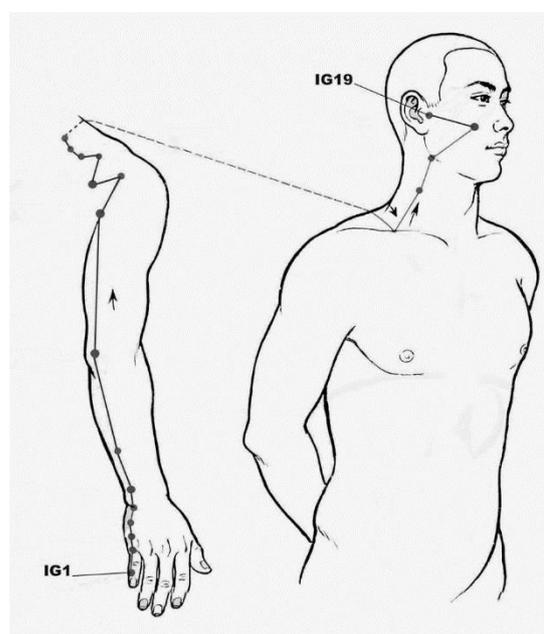
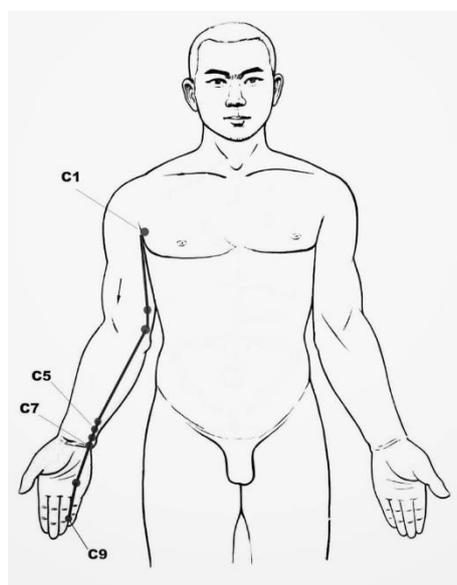
Teint un peu rougeâtre
 Tête petite et pointue
 Menton en pointe
 Cheveux bouclés
 Mains et pieds petits et gracieux
 Pas rapides

Caractère

- émotionnelle
- communicative
- sociable
- Peut paraître un peu spirituelle voire éthérée



COEUR		INTESTIN GRELE	
C1	Nourrit le Cœur	IG1	Expulse le Vent, restaure la conscience, a des effets bénéfiques sur les seins
C3	Transforme les glaires, point important pour calmer le cœur	IG 3	Travaille sur les raideurs et les contractures le long du trajet du méridien et les cervicales
C9	Restaure la conscience, régule le Qi de la poitrine, élimine la chaleur du cœur au début du méridien.	IG 9 et 10	Douleurs d'épaule « points gachette »
		IG 19	Effets bénéfiques sur les oreilles



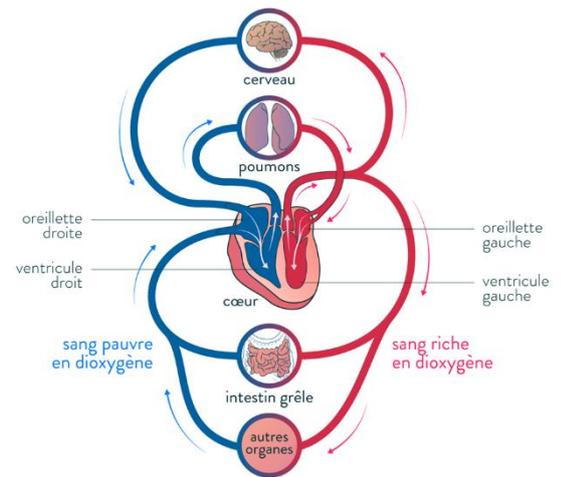
Les Fonctions du Méridien du Cœur en MTC :

Bien qu'indispensable à l'organisme, le cœur n'a qu'une fonction en médecine occidentale : le pompage du sang. Ce qui est peu par rapport à d'autres organes comme le foie ou la rate par exemple.

C'est la même chose en MTC où le Cœur est associé à l'Empereur dont le rôle était finalement peu exigeant. Il devait participer à certains rites indispensables en tant que médiateur entre Le Ciel et l'Empire pour éviter des catastrophes (épidémies, famine...) mais c'est tout.

En MTC, Le Cœur a aussi cette fonction d'unifier le Ciel et la Terre en procurant un hébergement au Shen, mais a peu de fonctions et comme l'empereur, il a des protecteurs (Intestin Grêle, Protecteur du Cœur, Triple Réchauffeur).

La circulation du sang dans l'organisme



1. La maison du Shen

Le Shen est une qualité qui nous est propre que l'on traduit par esprit, mental, conscience ou sentiment.

Pour que le Cœur héberge le Shen, il doit être lui-même tranquille.

« Dans votre cœur, il y a de l'amour, n'aimez pas trop intensément. Dans votre cœur, il y a de la haine, ne haïssez pas trop intensément, car un excès de l'un de ces deux attaquera le Shen » Sun Simiao, Prescriptions d'acupuncture valant mille onces d'or.

Il est donc indispensable que le Cœur soit calme, c'est pour cela que la pratique spirituelle taoïste et la méditation ont été créées : pour nourrir et enraciner le Shen (gage d'une bonne santé et d'une longue vie) dont l'état se reflète dans le regard.

Une dispersion du Shen (ou une Déficience du Sang qui ne parvient plus à ancrer le Shen) peut entraîner des maladies mentales (schizophrénie, trous de mémoire, période d'amnésie...) de l'épilepsie mais aussi des insomnies.

2. Relation Shen/Sang (niveau 2A)

Le Cœur est l'endroit où le Ki Aliment est transformé en Sang en l'infusant avec le Shen.

Il a donc une composante spirituelle, psychologique qui nous donne le sentiment de satisfaction et d'aboutissement.

Le Sang n'est pas qu'un liquide corporel : il est rempli de nutriments et d'oxygène, c'est lui qui permet que les organes fonctionnent, il permet la vie. C'est pourquoi le Cœur a besoin de suffisamment de Sang pour ancrer et nourrir le Shen.

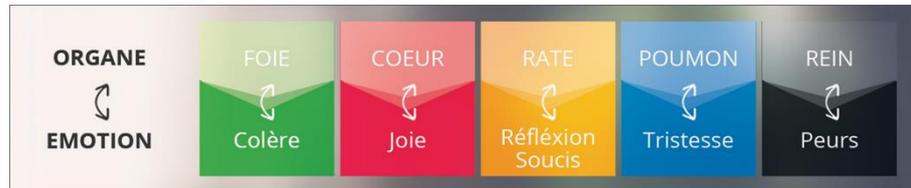
Si on manque de Sang (par la Rate qui le fabrique ou le Foie qui le stocke mal) le lien entre le Shen et le corps s'amenuise et le Shen devient anxieux : dépression, insomnie, anxiété, troubles de la mémoire (si on manque d'eau il n'y aura pas assez de thé).

Inversement le Shen peut influencer le Sang : si le Shen a des difficultés émotionnelles sur une longue période il va perturber la fonction du Cœur et donc perturber la production du Sang. (Si les feuilles de thé ne sont pas de bonne qualité, le thé sera mauvais) « Quand le Cœur est plein de convoitise, comment le Sang pourrait-il se former ? »



3. Fonction d'affection par les émotions :

En MTC chaque Elément est lié à une émotion et la tâche du Foie est de les réprimer. Idéalement le Cœur est un espace de conscience pure non attachée dans lequel les émotions vont et viennent sans perturber le Shen qui irradie le contentement (la joie) vers l'extérieur.



Mais si nos émotions restent un certain temps dans notre conscience elles vont avoir des effets physiologiques dans notre Ki et notre Sang.

Niveau 2ème Année : Si les émotions sont réprimées (cf cours sur le Foie) on trouvera une Stagnation du Ki (sensation d'étouffement, gêne) ou du Sang avec une douleur fixée sévère dans le thorax, des palpitations et les symptômes de Stagnation du Ki ou du Sang (cf cours sur ce sujet)

4. Feu du Cœur

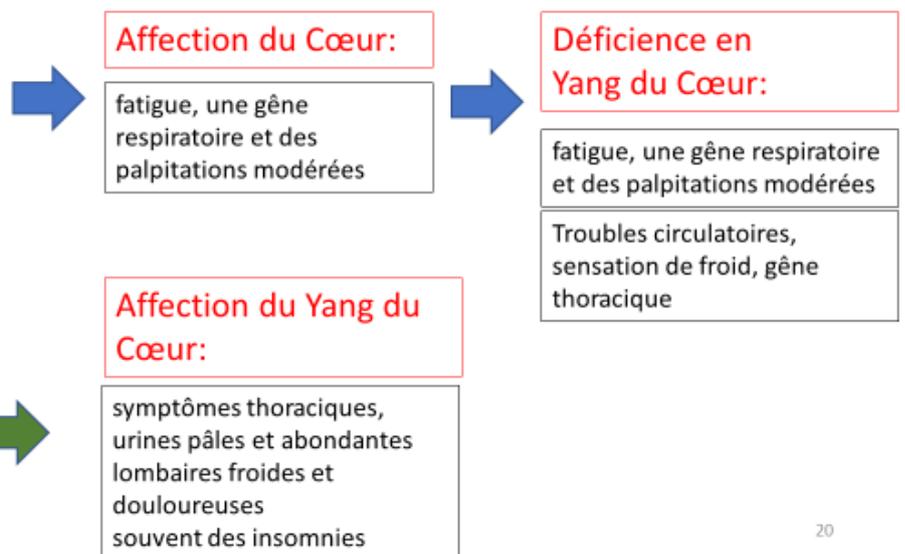
Le Feu du Cœur est souvent lié à une élévation du Yang du Foie ou du Feu du Foie qui accompagne la colère. (voir cours sur le Bois). Mais toute émotion qui dure dans le temps peut faire surchauffer le Cœur et provoquer ce Feu du Cœur. Les symptômes en sont l'agitation, l'insomnie, la soif, les palpitations et des ulcères de la langue.

5. Ki et Yang du Cœur (niveau 2A)

La tristesse ou une frustration émotionnelle, si elle s'installe dans le temps, peut affecter le Ki du Cœur via les Poumons (qui sont les partenaires du Cœur dans le Grand Ki du thorax). Il en résulte une fatigue, une gêne respiratoire et des palpitations modérées.

Il peut évoluer vers du Déficiency en Yang du Cœur (on trouvera en plus des troubles circulatoires, une sensation de froid, une gêne thoracique).

La surcharge de travail peut elle aussi affecter le Yang du Cœur on trouvera alors des symptômes thoraciques, des urines pâles et abondantes et des lombaires froides et douloureuses et souvent des insomnies.



20

6. La Sudation

Car la sécrétion du Feu est la sueur. La sudation liée au Cœur est due à une perturbation émotionnelle ou à de la nervosité, on trouvera les mains et les pieds moites et une transpiration des aisselles.

8. La circulation

Le Cœur « gouverne » le Sang. On a vu qu'il transforme le Ki des aliments en Sang (en y infusant le Shen) mais il est aussi responsable de la circulation du Sang et de l'état des vaisseaux sanguins (avec Maître Cœur)

9. Responsable du teint et des yeux

Si l'état du Sang et de la Circulation sont bons, le teint est sain et teinté de rose, la peau est douce et souple.

Le Cœur a aussi une connexion avec les yeux car le Shen se manifeste dans les yeux : on y trouvera la présence, la vitalité, l'éclat et l'expression du Shen.

10. le Cœur s'ouvre dans la langue

Le cœur de 2 personnes communique par le langage donc la langue. C'est pourquoi le bégaiement, l'aphasie (mutité) sont considérés comme liés au Cœur en MTC.

Les Fonctions de l'Intestin Grêle en MTC :

L'union de ces deux méridiens peut paraître surprenante mais le cœur et les intestins se développent dans l'embryon à partir de la même couche de tissu.

En MTC, L'Intestin Grêle est associé à la clarté mentale, qui est donc en lien avec la conscience pure (le Shen) logé dans le Cœur.

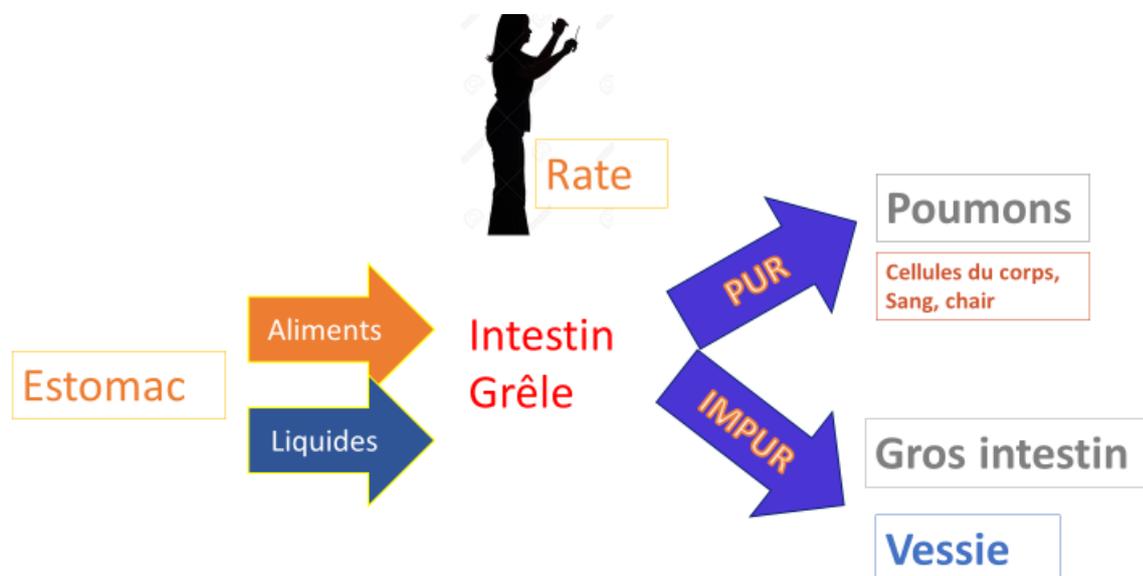
1. Recevoir et transformer

En MTC, c'est la Rate qui est le principal organe de transformation et de transformation du Jing et du Ki des graines, et l'Intestin Grêle travaille sous ses ordres.

Il reçoit les aliments de l'Estomac et, sous la direction de la Rate, sépare les aliments en pur et en impurs qui sont évacués vers le Gros Intestin pour être éliminé (comme en médecine occidentale).

Les liquides aussi sont séparés en pur et impurs, le pur est envoyé par la Rate vers les Poumons et l'impur est éliminé par la Vessie.

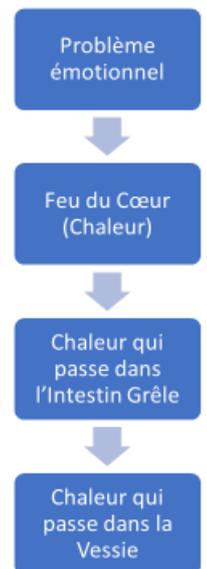
En cas de problème de digestion on travaillera toujours la Rate d'abord.



2. Atteintes abdominales

Un déséquilibre d'Intestin Grêle se manifeste par des douleurs abdominales, de troubles du transit (constipation, diarrhées, gaz).

On peut trouver aussi des problèmes urinaires (Le Feu du Cœur passe dans l'IG est atteint la Vessie), comme des brûlures quand on urine accompagnées d'insomnies suite à des difficultés émotionnelles.



3. Clarté

Nous avons vu que l'Intestin Grêle sépare le pur de l'impur, et assimile le Pur pour les aliments et les liquides, il fait de même pour les informations sensorielles afin que l'information reçue par notre centre de conscience soit « pure » ou adaptée à nos besoins. S'il fait mal son travail, le Cœur va intégrer des informations « impures » ou inappropriées dans notre caractère psychologique, ce qui peut induire de fausses croyances sur nous-même ou les autres, mais aussi sur notre environnement, ce qui peut conduire à une confusion mentale et émotionnelle.

3. Clarté



29

4. Affections liées au trajet du méridien

Comme il zigzague à travers l'omoplate, on travaille Intestin Grêle pour les douleurs de l'épaule et des raideurs du cou.

Comme il s'achève devant le tragus de l'oreille, il est également indiqué pour les problèmes d'acouphènes, la surdité ou les infections des oreilles. On utilise finalement IG que rarement dans les problèmes digestifs.

A retenir :

Cœur en MTC	Intestin Grêle en MTC
Maison du Shen Relation Shen/Sang Lié aux émotions Feu du Cœur Ki et Yang du Cœur Sudation Circulation Responsable du teint et des yeux S'ouvre dans la langue	Fonction de recevoir et transformer Atteintes abdominales Fonction de clarté Affections liées au trajet du méridien

Le trajet des méridiens :

