



Reconnu par l'OMS, le Shiatsu permet d'aider à retrouver un équilibre physique, émotionnel et psychique au moyen de pressions manuelles.

Aujourd'hui le métier de praticien Shiatsu est intégré dans la fiche du Répertoire Opérationnel des Métiers et Emplois de Pôle Emploi sous la référence K1103

« développement personnel et bien être de la personne »

La formation prépare à la **passation du Certificat Fédéral d'Aptitude à la Pratique du Shiatsu** de la **Fédération Française de Shiatsu Traditionnel**

### Objectifs :

Amener le stagiaire à maîtriser le programme du CFAPS de la FFST

Au terme de la formation le stagiaire doit être capable d'assurer l'accueil, et le suivi de son client, de lui proposer un Shiatsu adapté à son attente et à son tableau physiologique et de l'orienter vers un professionnel médical si besoin.

### Compétences Opérationnelles

- Conduire une anamnèse sur les plans physiques, émotionnels et psychiques
- Etablir un bilan Shiatsu
- Choisir une stratégie d'intervention adaptée
- Mettre en pratique les techniques du Shiatsu
- Proposer des conseils préventifs personnalisés
- Assurer un suivi

### Aptitudes

Connaître et appliquer la législation en vigueur et le cadre éthique

- Respecter les contre-indications au Shiatsu
- Connaître les réglementations de la pratique du Shiatsu en France
- Appliquer le Code de déontologie

Ecouter et entrer en relation

- Utiliser les outils de communication : écoute active, communication non verbale, reformulation
- Capacité à être rassurant.e, maîtrise de soi
- Conduire une anamnèse

Avoir et utiliser des connaissances théoriques

- Origines de la Santé Traditionnelle Chinoise
- Substances Vitales (le Chi, le Sang et le Jing)
- Les 5 Eléments, leurs fonctions sur les plans physiques et émotionnels
- Les méridiens classiques d'acupuncture (trajet et fonction)
- Associer les pathologies et symptômes à une lecture en Santé Traditionnelle Chinoise
- Le Zen Shiatsu
- Les Extensions des méridiens (trajets et fonctions)

Appliquer les gestes techniques du Shiatsu

- Installation anatomique du client (position, coussin...)
- Protocoles Shiatsu adapté aux plans physiques et émotionnels
- Toucher Shiatsu et Technique de travail des méridiens (pressions, déplacements, étirements...)
- Donner des conseils Shiatsu personnalisés

### PRE-REQUIS

Maîtrise de l'expression écrite et orale en français

### CONDITIONS D'ACCES

Être majeur, casier judiciaire n°3 vierge

### DUREE

411 h sur 3 modules/ 500h avec les études de cas

### DELAI D'ACCES

De 15 jours à 6 mois

### MODALITE D'ACCES

Entretien de positionnement/ Recueil des besoins/ Lettre de motivation

### TARIF CURSUS COMPLET

Financement personnel 5925 €

OU

Financement par un organisme 7425 €

### TARIF PAR MODULE

Financement personnel 1975 €

OU

Financement par un organisme 2475 €

### FRAIS COMPLEMENTAIRES

Adhésion FFST (60€ par an)

En cas de passation du certificat FFST : Financement des modules Anatomie, du PSC1 et de 12 shiatsu à recevoir par un.e praticien.ne certifié.e

Tenue de sport/coussin/drap

Connexion internet pour les cours théoriques et les supports de cours

### METHODES MOBILISEES

Cours théoriques :

E-learning / visioconférences

Mises en situation pratiques en présentiel dans une salle dédiée

Supports pédagogiques écrits et

vidéos envoyés par mail

### MODALITES D'EVALUATION

Cas pratiques tout au long de l'année

Epreuve écrite et pratique en fin de chaque module

Fin de Coursus : Examen FFST

(soutenance d'un mémoire, épreuve pratique)

Condition d'inscription à l'examen:

Validation de 50 h de formation

anatomie/physiologie, PSC1, 12

séances de shiatsu reçues.

### ACCESSIBILITE

Personnes en situation de handicap : contacter F. Roque pour aménager la formation (partenariat CRFH)

### INTERVENANTS

Fanny Roque Formatrice et Praticienne Shiatsu Certifiée FFST

Intervenant.es extérieurs ponctuels



# Formation Shiatsu Familial (Module 1)

## Durée : Formation de 137 h

Formation avec études de cas : 167 h

- 107 h en présentiel
- 30 h formation en ligne
- 30 h cas pratiques

- Travail personnel estimé : 280h

- 80h de pratique Shiatsu
- 200h acquisition de la théorie

## Objectifs :

- Pratique d'un Shiatsu général bien-être dans 4 positions
- Assimilation des principes théoriques de base
- Analyse des pratiques par écrit

## Résultats attendus en fin de Module 1

- Auto-évaluer sa pratique personnelle du Shiatsu
- Mémoriser les enchaînements et acquérir une gestuelle adaptée aux 4 positions classiques Shiatsu Détente
- S'adapter à la morphologie de la personne recevant un Shiatsu
- Avoir un toucher soutenant et adapté
- Réaliser une anamnèse et identifier les éléments en déséquilibre

## Méthodes et outils pédagogiques utilisés :

- Assimilation des outils théoriques : méthode affirmative et interrogative
- Analyse de cas (méthode inductive), mises en situation pratiques (méthode active et déductive)

## Programme Théorique Module 1

- Shiatsu (historique, définition, concept, indications, contre-indications)
- Ethique / déontologie
- Points abortifs
- Hara
- Introduction à l'Energétique Orientale (Santé Traditionnelle Chinoise) / TAO
- Ki
- Système Yin Yang
- Théorie des 5 éléments
- Horloge circadienne / Règle midi minuit
- 12 méridiens (trajets, fonctions, points)
- Points Shu du dos
- Points Mu
- 3 Foyers

## Programme Pratique Module 1

- Posture corporelle, techniques de respiration, positionnements
- Techniques de toucher Shiatsu (principes de pression d'Okamoto, grands principes du Zen Shiatsu...)
- Protocole Shiatsu dans les 4 positions de base (sur le dos, sur le ventre, sur le côté, assis)
- Réalisation de bilans par le toucher et conduite d'anamnèse
- Travail des 12 méridiens
- Repérages morphologiques
- Repérage des points abortifs, des points Shu et des points Mu
- Do In ; exercices énergétiques ; travail sur le ressenti ; jeux de rôle ; mise en situation pratique

Progression annuelle Module 1 (susceptible de modification en fonction de l'avancée des stagiaires)

session	Apports Théoriques	Pratique
<p><b>1</b></p> <p>Vendredi 8 octobre 8h30/17h30 Lieu: FFST</p> <p>Samedi 9 oct 14h/19h Lieu: FFST</p> <p>Dimanche 10 Octobre 2021 14h/19h Lieu: FFST</p>	<p>Shiatsu (historique, définition, concept, indications, contre-indications) Ethique / Code de déontologie Tao, Hara</p> <p>Les bilans généraux : Bo shin (observation), le Setsu shin (palpation), le Mon shin (interrogatoire) et le Bun shin (écoute et observation globales)</p> <p>Vocabulaire anatomique (position de référence, vocabulaire de base) Anamnèse : théorie</p>	<p>Do In : Exercices sur le Hara</p> <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travail des postures et des déplacements ½</li> <li>• Toucher et postures en Shiatsu (les grands principes de Masunaga et d'Okamoto) : application</li> <li>• Repérages anatomiques du dos</li> <li>• Perception sensitive des points abortifs</li> <li>• Utilisation des cun</li> <li>• Kata en décubitus ventral</li> <li>• Anamnèse : mise en pratique /Fiche receveur</li> </ul>
<p><b>2</b></p> <p>Samedi 13 nov 2021 13h/18h Lieu : KFA</p> <p>Dimanche 14 Novembre 2021 Lieu : KFA 8h30/13h30</p> <p>Lundi 15 Novembre 2021 Lieu : FFST 8h30/17h30</p>	<p>Théorie des 5 éléments</p> <p>Principes Yin Yang</p> <p>Ki</p> <p>5 substances fondamentales</p>	<p>Do In:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ancrage et Terre</li> <li>• Etirements Masunaga des 5 éléments</li> </ul> <p>Pratique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reprise kata en décubitus ventral</li> <li>• Kata en décubitus dorsal</li> <li>• Repérages morphologiques abdomen</li> </ul>
<p><b>3</b></p> <p>Vendredi 7 Janvier 2022 8h30/17h30 Lieu : FFST</p> <p>Samedi 8 janvier 2022 14h/18h</p> <p>Dimanche 9 janvier 2022 Lieu : KFA 8h30/13h30</p>	<p>Le Métal</p> <p>Fonction des Méridiens Poumon et Gros Intestin en MTC</p> <p>Points Shu et points Mu</p>	<p>Do In : Respiration et Métal</p> <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reprise des Katas en DD et et DV</li> <li>• Kata assis</li> <li>• Perception sensitive des méridiens Cœur, Maître Cœur et Intestin Grêle (trajet classique)</li> <li>• Position de travail des méridiens</li> <li>• Perception sensitive des points Shu</li> <li>• Perception sensitive des points Mu</li> </ul>

<p>4</p> <p>Samedi 12 février 8h30/17h30</p> <p>et dimanche 13 Février 2022</p> <p>8h30/13h30</p> <p>Lieu : KFA</p>	<p>La Terre</p> <p>Fonctions des méridiens Estomac et Rate en MTC</p> <p>Le Feu</p> <p>Fonctions des méridiens Cœur, Intestin Grêle, Maître Cœur et Triple Réchauffeur</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Do In Eau</li> <li>• Perception sensitive des méridiens VB, V et IG (trajet classique)</li> <li>• Position de travail des méridiens en décubitus latéral</li> <li>• Kata en Décubitus Latéral</li> <li>• Perception sensitive des méridiens et des extensions</li> </ul>
<p>5</p> <p>Samedi 5 Mars 13h30/18h30 Lieu : Dojo de l'est</p> <p>Dimanche 6 Mars 2022 8h30/12h30</p> <p>Lieu : Dojo de l'est</p>	<p>L'Eau</p> <p>Fonctions des méridiens Rein et Vessie en MTC</p> <p>Cas Clinique avec le concept Yin Yang Révisions</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Do In: Dos et Métal et Terre</li> <li>• Perception sensitive des méridiens Gros Intestin, Poumon, Rate et Estomac et Rein (trajet classique)</li> <li>• Travail spécifique des mains et des pieds</li> </ul>
<p>6</p> <p>Samedi 2 avril 2022 Dimanche 3 Avril 2022 8h30/17h30</p> <p>Lieu : FFST</p>	<p>Le Bois</p> <p>Fonction des méridiens Foie et Vésicule Biliaire</p> <p>Horloge circadienne et règle midi/minuit</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Do In : Articulation et Bois</li> <li>• Perception sensitive des méridiens Foie, Triple Réchauffeur et Rein (trajet classique)</li> <li>• Reprise des 3 katas et des méridiens</li> </ul>
<p>7</p> <p>Samedi 21 Mai 2022 Evaluation pratique et Dimanche 22 Mai 8h30/17h30</p> <p>Lieu : KFA</p>	<p>Régulation Shiatsu Communication : présenter le shiatsu</p> <p>Révisions générales théoriques en vue de l'évaluation sommative</p>	<p>Examen pratique et théorique</p> <p>Retours sur la formation</p> <p>Pratique d'un autre style de shiatsu avec un.e intervenant.e extérieur</p>

#### Tarif Module 1 :

Financement par le stagiaire dans le cadre de la formation professionnelle continue : 1975 euros

OU

Financement par un organisme : 2475 euros

#### Lieu de la Formation :

FFST 12 rue des Epinettes 75017 Paris et KFA 144, Boulevard de la Villette, 75019 Paris

KFA : Au 144, Boulevard de la Villette, 75019 Paris

Dojo de l'est : 93, Rue de Pelleport 75020 Paris

Visioconférence : 18h30/20h ou 19h30/21h en semaine (dates à définir)

Validation du module 1 « Shiatsu familial » : Plus de 70% de réussite à l'évaluation théorique et pratique, validation de 10 études de



## Programme de Formation Shiatsu prévention et bien-être (Module 2)

### Durée : Formation de 137 heures

- Formation avec études de cas : 167h
  - 113h en présentiel
  - 24 h de formation en ligne
  - 30 h cas pratiques
  - Accès libre à tous les cours du Module 1
- Travail personnel estimé : 280h
  - 80h de pratique Shiatsu
  - 200h acquisition de la théorie

### Condition d'accès :

Avoir validé le module 1 ou justifier de 167 d'heures de formation auprès d'un organisme de formation shiatsu certifié par la FFST ou le SPS, détenir le PSC1

### Objectifs :

- Utilisation des méridiens et de la théorie Zen Shiatsu pour pratiquer un Shiatsu personnalisé
- S'orienter vers une pratique professionnelle

### Résultats attendus en fin de Module 2

- Réaliser un Shiatsu complet personnalisé
- Maîtriser la pratique des 12 méridiens et de leur extension
- Faire le lien entre les concepts théoriques et la pratique
- Analyser des pratiques par écrit

### Méthodes et outils pédagogiques utilisés :

- Méthode affirmative et interrogative pour assimiler les concepts théoriques
- Etude de cas (méthode inductive), mises en situations pratiques (méthode active et déductive)

### Programme Théorique Module 2

- Théorie de Masunaga
- 5 principes du Zen Shiatsu
- 12 méridiens avec les extensions de Masunaga et fonctions spécifiques
- Dysharmonies du Ki
- Dysharmonies du système Yin Yang
- Les cycles de dysfonctionnement
- Jing, Sang, Ki, Shen, LO
- Les causes des maladies
- Bilans énergétiques du Hara et du dos selon Masunaga
- Tableaux Kyo et Jitsu

### Programme Pratique Module 2

- Approfondissement des Katas et intégration des méridiens de Masunaga
- Points et techniques spécifiques pour la symptomatologie courante
- Méridiens Masunaga dans le cou et le visage
- Bilan énergétique du Hara et du dos
- Recherche Kyo et Jitsu
- Shiatsu récupération du sportif

- Do In ; Etirements Masunaga ; exercices énergétiques sur le Hara, le Ki ; travail sur le ressenti ; jeux de rôle

Progression annuelle Module 2 (susceptible de modification en fonction de l'avancée des stagiaires)

Session	Apports Théoriques	Pratique
<p>1</p> <p>Samedi 4 septembre 2021 9h/18h Lieu : KFA</p> <p>Dimanche 5 sept 2021 13h/18h Lieu : KFA</p> <p>Lundi 6 septembre 2021 8h30/17h30 Lieu : FFST</p>	<p>Théorie de Masunaga : les grands principes</p> <p>Kyo et Jitsu</p> <p>Bilan Energétique du Hara selon Masunaga</p>	<p>Do In : centrage</p> <p>Bilan Energétique du Hara selon Masunaga</p> <p>Reprise des méridiens classiques et approfondissement des points</p> <p>Pratique des méridiens classiques en décubitus latéral</p> <p>Vision générale de l'ensemble des extensions des méridiens</p>
<p>2</p> <p>Samedi 9 octobre 8h30/13h30 Lieu : FFST</p> <p>Dimanche 10 Octobre 2021 8h30/13h30h Lieu : FFST</p>	<p>Jing, Sang, Ki, Shen, LO</p> <p>Dysharmonies du Ki (déficience et stagnation)</p> <p>Les cycles de dysfonctionnement</p> <p>Réglementation : les différents statuts administratifs pour exercer le shiatsu</p>	<p>Do In : Respiration et Métal Ancrage et Terre</p> <p>Reprise du bilan du Hara</p> <p>Protocole Respiration Perception sensitive des méridiens Poumon et Gros Intestin avec les extensions zen</p> <p>Protocole Digestion (reprise de 1 A et protocole CBC)</p> <p>Perception sensitive des méridiens Estomac et Rate avec les extensions zen</p>
<p>3</p> <p>Samedi 11 Décembre 8h30/17h30</p> <p>et Dimanche 12 Décembre 8h30/17h30</p> <p>Lieu : FFST</p>	<p>Le Métal</p> <p>Fonction des Méridiens Poumon et Gros Intestins en Zen</p> <p>L'Eau</p> <p>Fonctions des méridiens Rein et Vessie en Zen</p> <p>Shiatsu Bilan énergétique du dos selon Masunaga</p>	<p>Do In : Dos et Eau</p> <p>Perception sensitive des méridiens Rein et Vessie avec les extensions zen</p> <p>Protocole sciatique/cruralgie</p> <p>Dai Mai en statique</p> <p>Travail du sacrum</p> <p>Bilan du dos</p>
<p>4</p> <p>Samedi 8 janvier 9h/18h</p> <p>et Dimanche 9 Janvier 2022 11h/16h</p> <p>Lieu : KFA</p>	<p>La Terre</p> <p>Fonctions des méridiens Estomac et Rate en Zen</p> <p>Le Bois</p> <p>Fonction des méridiens Foie et Vésicule Biliaire Zen</p> <p>Etude de cas</p>	<p>Do In : Feu et émotions</p> <p>Perception sensitive des méridiens MC, Cœur et Rein (trajet Masunaga)</p> <p>Etirements pour les émotions</p> <p>Travail avec les pieds</p> <p>Reprise des points Shu et Mu</p>

		Encadrer une séance d'auto shiatsu 1/2
5 Vendredi 11 Février 2022 Lieu : FFST 9h/18h  Samedi 12 février 13h/18h Lieu : KFA  Dimanche 13 Février 8h30/17h30 Lieu : KFA	Les causes des maladies  Etude de cas avec les phases du Zen Shiatsu  Gestion d'un cabinet : obligations légales (facturation, affichages...)	Kata en Décubitus Latéral niveau 2  Perception sensitive des méridiens VB, Foie, Vessie et IG (trajet Masunaga)  Etirements membres supérieurs et inférieurs technique avancée  Encadrer une séance d'auto shiatsu 2/2
6  Samedi 9 Avril 8h30/17h30  et Dimanche 10 Avril 2022  8h30/17h30 Lieu : Dojo de l'est	Communication :  Présenter le shiatsu, travailler son assurance à l'oral  Gestion des réseaux sociaux  Dysharmonies Yin Yang niveau 2	Do In : Articulation et Bois  Ampuku Zukai (année 1)  Kata de récupération du sportif (année 2)  Reprise générale des méridiens et des extensions  Dispensaire
7 Samedi 21 mai 2022 évaluation pratique Dimanche 22 Mai 8h30/17h30  Lieu : KFA	Régulation Shiatsu  Révisions générales théoriques en vue de l'évaluation  sommative	Examen pratique et théorique  Retours sur la formation  Pratique d'un autre style de shiatsu avec un.e intervenant.e extérieur

#### Tarif Module 2 :

Financement par le stagiaire dans le cadre de la formation professionnelle continue : 1975 euros

OU

Financement par un organisme : 2475 euros

Possibilité d'assister aux cours de 1<sup>ère</sup> Année gratuitement (prévenir en amont pour réserver une place)

Visioconférence : 18h30/20h ou 19h30/21h en semaine (dates à définir)

#### Lieu de la Formation :

FFST 12 rue des Epinettes 75017 Paris et KFA 144, Boulevard de la Villette, 75019 Paris

KFA : Au 144, Boulevard de la Villette, 75019 Paris

Dojo de l'est : 93, Rue de Pelleport 75020 - Paris

#### Validation du module 2 « Shiatsu bien-être et prévention » :

Plus de 70% de réussite à l'évaluation théorique et pratique, validation de 10 cas pratiques



## Durée Formation : 137 h

- Formation avec les cas pratiques : 167h
  - 114 h en présentiel
  - 23h de formation en ligne
  - 30h de cas clinique
  - Accès libre à tous les cours du module 2

## Travail personnel estimé : 380 h

- 80h de pratique Shiatsu
- 300h acquisition de la théorie et rédaction du mémoire

## Condition d'accès :

Avoir validé les modules 1 et 2 ou justifier de plus de 334 d'heures de formation auprès d'un organisme de formation shiatsu certifié par la FFST ou le SPS, avoir le PSC1

## Objectifs Module 3 :

- Réaliser une séance Shiatsu professionnel, personnalisée pour tout type de public (femmes enceintes, enfants, sportifs...)
- Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Pratique du Shiatsu de l'organisme de formation et/ou de la FFST
- Avoir tous les outils pour procéder à une installation en cabinet

## Méthodes et outils pédagogiques utilisés :

- Pour l'assimilation des outils théoriques : méthode affirmative et interrogative
- Analyse de cas (méthode inductive), mises en situation pratiques (méthode active et déductive)
- Planification de tâches pour le suivi du mémoire

## Résultats attendus en fin de Module 3

- Adopter une posture professionnelle
- Etablir un bilan énergétique
- Adapter sa pratique aux besoins et aux attentes du client.
- Mettre en pratique les techniques du Shiatsu
- Assurer un suivi et donner des conseils personnalisés
- Développer et améliorer les techniques de communication
- Gérer son entreprise (comptabilité, législation en vigueur...)
- Rédaction d'un mémoire pour se présenter à l'examen FFST

## Programme Théorique Module 3

- Points Shu antiques
- Merveilleux Vaisseaux
- 7 Emotions
- Shiatsu maternité
- Shiatsu et cancérologie
- Pathologies
- Préparation du mémoire et des cas cliniques
- Gestion d'un cabinet : législation, communication et comptabilité

## Programme Pratique Module 3

- Shiatsu Cancérologie
- Shiatsu Maternité
- Shiatsu Gestion des émotions
- Pratique des Merveilleux Vaisseaux
- Ampuku Zukāi
- Techniques spécifiques en relation avec les pathologies (douleurs dorso-lombaires, douleurs articulaires ; dysménorrhées, addictions...)

Progression annuelle Module 3 (susceptible de modification en fonction de l'avancée des stagiaires)

Session	Apports Théoriques	Pratique
<p>1</p> <p>Vendredi 3 sept 2021 8h30/17h30 Lieu : FFST</p> <p>Samedi 4 sept 2021 13h/18h Lieu : KFA</p> <p>Dimanche 5 septembre 2021 9h/18h Lieu : KFA</p>	<p>Préparation du Mémoire</p> <p>Contenu, plan, mode opératoire de rédaction Cas Clinique niveau 3</p>	<p>Do In : centrage</p> <p><b>Shiatsu douleurs articulaires et étirements</b></p> <p>Travail de l'omoplate et des épaules Protocole Pierre Clavreux pour les épaules Travail arthrose poignets Douleurs de genoux Douleurs de chevilles Douleurs mains Yang Wei Mai</p> <p><b>Conduire une séance d'Auto Shiatsu : entraînement</b></p> <p><b>Révisions : back to basics</b></p> <p>Approfondissement de la Pratique des méridiens classiques et des extensions en DL Bilan du Hara et repérage général méridiens et extension</p>
<p>2</p> <p>Samedi 16 oct 2021 9h/18h Lieu : FFST</p> <p>Dimanche 17 Octobre 8h30/17h30 Lieu : FFST</p>	<p>Introduction aux Merveilleux Vaisseaux</p> <p>Embryogenèse des MV</p> <p>Fonction et Trajet de Du Mai, Ren Mai, Chong Mai et Dai Mai</p>	<p><b>Shiatsu lombalgies/sciatiques et cruralgie</b></p> <p>Myo énergétique</p> <p>Dai Mai en dynamique</p> <p>Du Mai en Décubitus Latéral</p> <p>Technique lombalgie/sciatique</p> <p>Protocole Pierre Clavreux pour les lombalgies</p> <p><b>Do In : Centrage</b></p>
<p>3</p> <p>Vendredi 12 Novembre 2021 9h/18h Lieu : FFST</p> <p>Samedi 13 nov 2021 8h30/12h30 Lieu : KFA</p> <p>Dimanche 14 Novembre 8h30/17h30 Lieu : KFA</p>	<p>Shiatsu Maternité : théorie</p> <p>Les 4 trimestres changements physiologiques et émotionnels</p>	<p><b>Shiatsu maternité/shiatsu des cycles : 3 jours</b></p> <p>J1 : Ren Mai, Chong Mai Cœur/Utérus Rein/Utérus (reprise en DL et assis) Reprise : Dai Mai et Technique du diaphragme adaptée à la femme enceinte</p> <p>J2 : Toucher lymphatique Allaitement Points spécifiques pour l'accouchement Exercices avec le ballon (si matériel disponible) Post partum (travail de l'utérus, valve ilio sécale)</p> <p>J3 : Matin avec les 1A</p> <p><b>Conduire une séance d'Auto Shiatsu : entraînement</b></p>

		révision du kata en DD avec les 1A (matin), parrainage (révision du kata DD en amont)  Kata DD niveau 3 : (étirement H.Ligot cuisse, psoas et faire descendre le bébé avec la respiration)  Mobilisation des membres inférieurs en DL  Après midi : Dispensaire
4  Samedi 8 Janvier 9h/13h et Dimanche 9 Janvier 2022 13h30/17h30  Lieu : KFA	7 émotions  Les émotions en Occident et en Orient  Identification, lecture en Santé Traditionnelle Chinoise	Do In : Feu  <b>Shiatsu émotions</b>  <b>Shiatsu et Yoga</b> Yang et Yin Qiao  Yang Wei Mai  Reprise des méridiens du cœur  Ecoute bienveillante, entraînement pratique Les limites du shiatsu : passer le relais  Guider une pratique de méditation
5 Vendredi 4 Mars 2022 8h30/17h30  Lieu : FFST  Samedi 5 Mars 8h30/13h30 Dimanche 6 Mars 2022 13h/17h Lieu : Dojo de l'est	Shiatsu cancérologie  Tableau de correspondance avec les 5 Eléments Chimiothérapie, radiothérapie, cicatrices  Post cancer : hormonothérapie et immunothérapie	<b>Shiatsu cancérologie : dispensaire</b> La mort en MTC  Travail des cicatrices Reprise des Merveilleux Vaisseaux, travail spécifique de Yin Wei Mai  Travail du dos en Décubitus Dorsal  Shiatsu palliatif  Travail spécifique des mains et des pieds
6  Samedi 9 Avril 8h30/17h30 et Dimanche 10 Avril 2022 8h30/17h30  Lieu : Dojo de l'Est	Préparation à la  soutenance du  mémoire	Do In : Articulation et Bois  Ampuku Zukaï (niveau 2)  Kata de récupération du sportif (niveau 2)  Reprise générale des méridiens et des extensions  Dispensaire
7 Samedi 21 Examen théorique et Dimanche 22 Mai 2022 8h30/17h30  Lieu : KFA	Régulation Shiatsu  Révisions générales théoriques en  vue de l'évaluation sommative	Examen pratique et théorique Retours sur la formation Pratique d'un autre style de shiatsu avec un.e intervenant.e extérieur

### Lieu de la Formation :

FFST 12 rue des Epinettes 75017 Paris et KFA 144, Boulevard de la Villette, 75019 Paris

KFA : Au 144, Boulevard de la Villette, 75019 Paris

Dojo de l'est : 93, Rue de Pelleport 75020 - Paris

**Visioconférence** : 18h30/20h ou 19h30/21h en semaine (dates à définir)

### Tarif Module 3 :

Financement par le stagiaire dans le cadre de la formation professionnelle continue : 1975 euros

OU

Financement par un organisme : 2475 euros

Possibilité d'assister gratuitement aux cours de 2<sup>ème</sup> année (prévenir en amont pour réserver une place)

### *Validation du module 3, certification « Praticien.ne Shiatsu santé » :*

Plus de 70% de réussite à l'évaluation théorique et pratique et à la soutenance orale d'un cas clinique, validation de 3 cas cliniques.

# Modalités Pratiques à la Formation

## Modalités d'évaluation :

### Pratique :

- Evaluation en cours d'apprentissage :
  - Fiches de pratique à remplir et à soumettre au formateur après les Shiatsu donnés
  - techniques de Shiatsu à réaliser sur la formatrice de façon régulière
- Evaluation sommative (en fin de module) : Réalisation d'un shiatsu

### Théorie :

- Evaluation en cours d'apprentissage :
  - Auto-évaluation
  - Quizz
  - Questionnaire oral
- Evaluation sommative (en fin de module): Examen écrit

## Modalités d'inscription à la formation :

- Contacter Fanny Roque par mail ([fanny.roque@gmail.com](mailto:fanny.roque@gmail.com) ou par téléphone 06 87 90 54 15)
- Retourner le document « Recueil des besoins » accompagné d'une lettre de motivation
- Après acceptation de votre inscription, retourner le contrat/la convention de formation avec un acompte de 400 euros (par chèque à l'ordre de Fanny Roque ou par virement, les CGV sont disponibles sur [www.fannyroque.fr](http://www.fannyroque.fr))
- Délai d'inscription environ 2 semaines (les cours commencent début septembre pour les modules 2 et 3 et début octobre pour le module 1)

## Condition d'accès à la Certification FFST :

- 500 h de formation en shiatsu auprès d'un organisme de formation FFST
- Justifier d'un module de 50 heures en Anatomie/physiologie
- Avoir le volet 3 du casier judiciaire vierge
- Être titulaire du PSC1 depuis moins de 3 ans
- Avoir reçu 12 séances de Shiatsu par un.e praticien.nne Shiatsu FFST (justificatifs à présenter)
- Rédaction d'un mémoire