Eau

Makko Ho

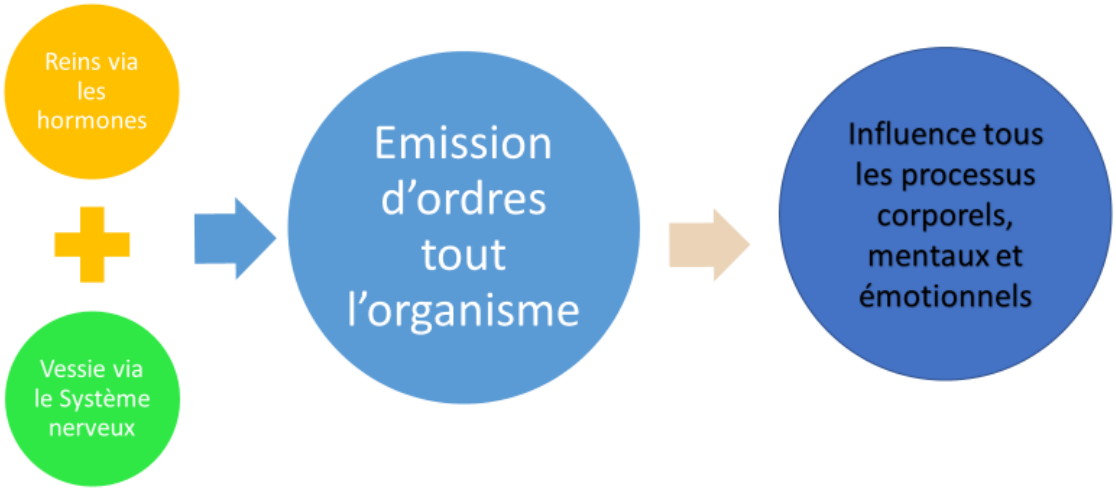
Expression

Toucher Eau : c'est un toucher profond, riche et puissant. Imaginer qu'on plonge au fond d'un abysse.

L'intention est d'aller jusqu'aux os, jusqu'à la vérité profonde du receveur.

Mots Clé : Purification et Motivation (force motrice) qui peut se manifester n'importe où dans le corps, au niveau mental, émotionnel et corporel.

En Zen Shiatsu on trouvera de nombreuses similitudes avec la MTC mais auxquelles Masunaga incorpore également ses connaissances en anatomie. Par exemple Masunaga n'insiste pas sur l'aspect Yin et Yang des Reins.



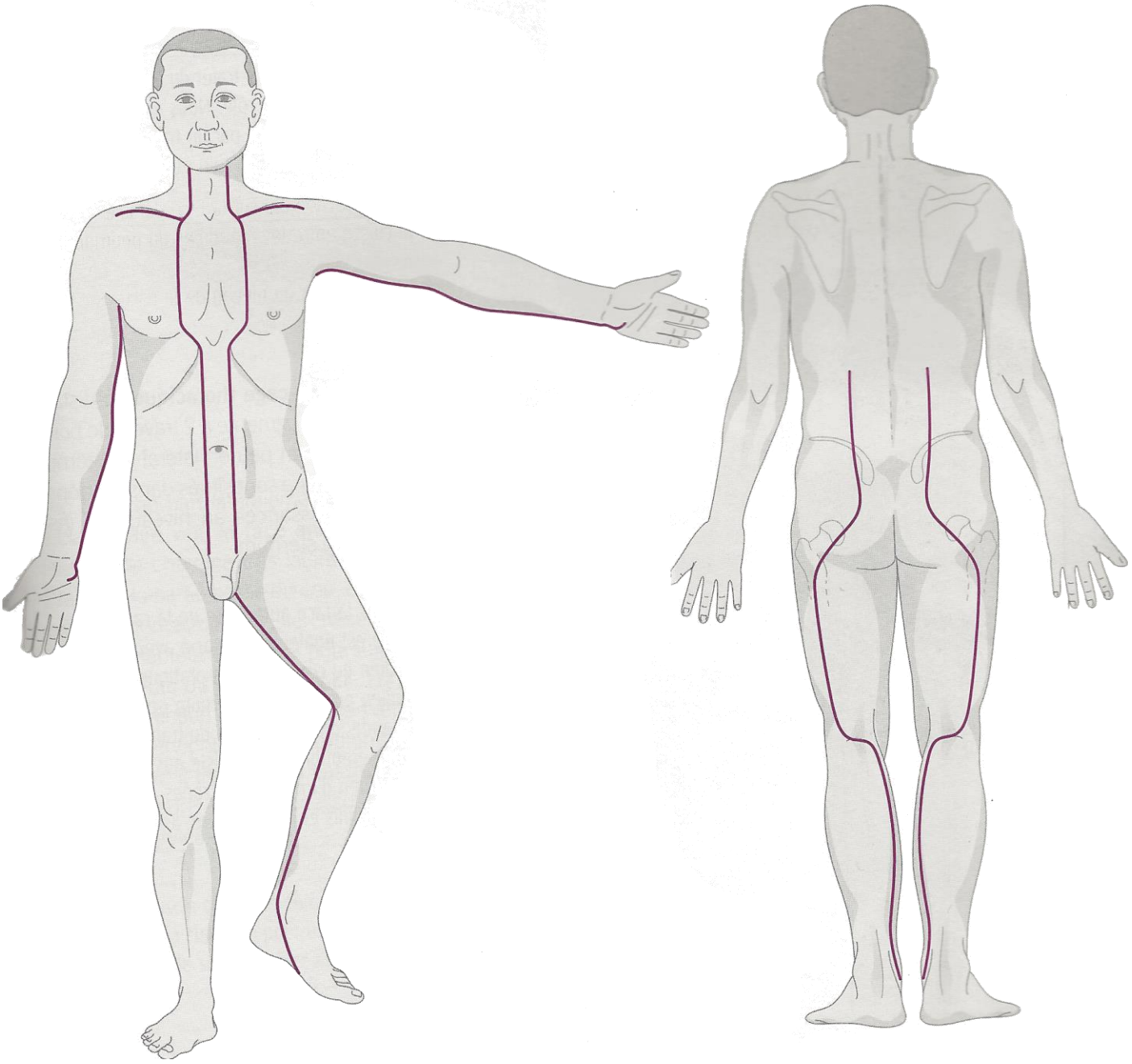
En MTC les Reins sont à la base de l'organisme car ils contiennent le Ki source, le Jing, le Yin et le Yang.

En Zen Shiatsu, c'est de par leurs fonctions que Rein et Vessie sont à la racine de tous les processus corporels, mentaux et émotionnels.

En MTC le Ki source et le Jing deviennent des aspects de l'activité hormonale, en Zen c'est par les Reins directement que se fait l'activité hormonale.

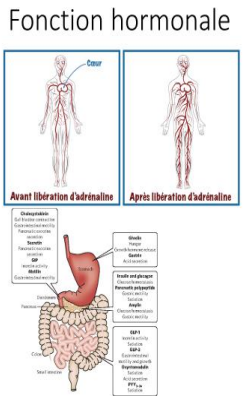
Rein

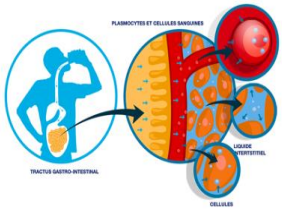
- **Mot-clé** : **FORCE MOTRICE**



A. Fonctions Zen Shiatsu du Rein

1) **hormones** :





a. Les hormones sont une des sources principales de la motivation certaines, comme l'adrénaline, mettent des réserves d'énergie à notre disposition.

D'autres fournissent les stimulus pour la croissance, la maturité sexuelle et la reproduction ou facilitent les processus corporels comme la digestion.

Elles régulent également le contenu en liquides du sang et des tissus.

« Les Reins … contrôlent la totalité de l'organisme par le biais d'une régulation hormonale » (Masunaga 1987).

En MTC c'est le Ki source qui remplit ces fonctions.

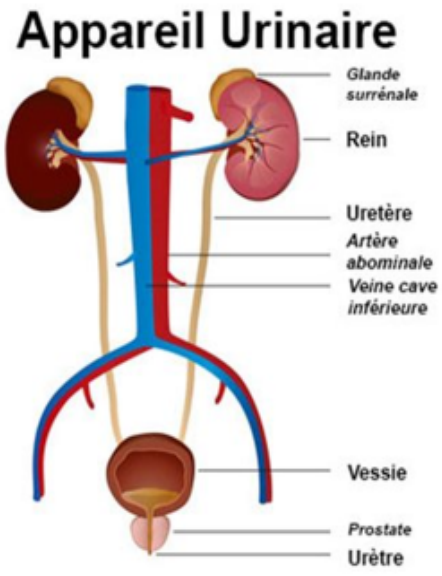
2) métabolisme de l'eau :

a. Les Reins contrôlent l'équilibre entre l'eau excrétée et l'eau restant dans les tissus

b. Masunaga conserve l'ancienne opinion chinoise en différenciant le rôle des 2 reins. En MTC « moderne », Jing et Ki Source sont situés entre les 2 (entre L2 et L3) sur Du Maï. Mais en pratique il les traite de la même façon.

c. Si les Reins sont déséquilibrés il peut y avoir des problèmes d'œdème, de peau bouffie, d'hyperhydratation ou de dérèglement de la prostate.

L'Eau



Rein Droit

- Ancienne MTC: identifié au Ming Men et au Ki source
- Zen: connecté au système endocrinien

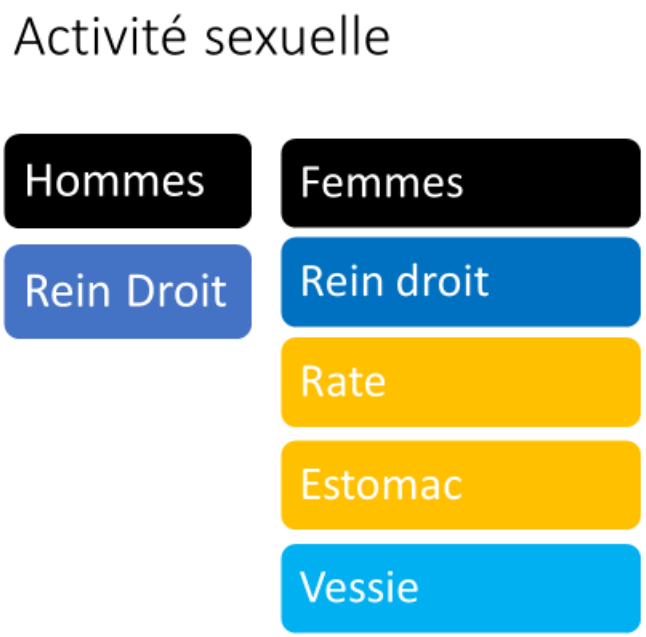
Rein Gauche

- Ancienne MTC: lié à la Vessie et à la fonction de transformation de l'eau
- Zen: contrôle le métabolisme de l'eau

3) activité sexuelle :

Les hormones sexuelles sont liées au Rein droit (cf premier schéma)

Et chez les femmes aussi à la Rate, Estomac et Vessie
Les Reins sont liés au désir sexuel car liés à la motivation. S'il est équilibré, le désir est proportionnel aux capacités. S'il est déséquilibré, il peut y avoir des problèmes d'impuissance (car il y a un problème de transmission de message), des envies sans réaliser etc… ces dysfonctionnements sexuels peuvent donc arriver au cours d'une maladie rénale par exemple.



4) Réponse au stress :

Comme en MTC et en physiologie occidentale si on inclut les glandes surrénales, les Reins nous aident à nous adapter au stress.

a. C'est l'aspect Yang des Reins qui réagit au stress via la réponse « de lutte ou de fuite » du système nerveux sympathique.
b. Le Yin des Reins c'est la capacité de récupérer d'un stress et de se relaxer.

Une déficience des fonctions des surrénales fait apparaître une réaction au stress caractérisée par un manque de détermination, une fatigue extrême, une anxiété continuelle, un manque de patience, une agitation,
une hyperexcitabilité nerveuse, un manque de sommeil.

5) Peur :

Un déséquilibre du Rien s'accompagne souvent de la peur profonde associée à l'élément Eau, avec des peurs irrationnelles sur un fond continu de peur sur ce que réserve le futur ce qui aboutit à un stress supplémentaire et une réaction excessive.
Mais l'Energie Rein c'est aussi un courage exceptionnel contre toute attente.

6) Os et dos :

Comme en MTC, il s'agit de l'aspect le plus profond en nous : les os, donc les faiblesses osseuses peuvent venir des Reins
Et notamment les os des lombes. Si Rein est en Kyo la lombalgie s'accompagne d'une sensation de froid et d'une mauvaise circulation dans les hanches et le Hara

7) Symptômes rénaux divers:

Des cernes noirs, une gorge inflammée, des troubles de l'audition sont des signes classiques d'un déséquilibre du Rein, comme en MTC.
Tous les symptômes rénaux expriment les fonctions de purification et de motivation qui peuvent s'exprimer n'importe où dans le corps, dans le mental ou dans l'émotionnel.

B. Synthèse des fonctions MTC / Zen Shiatsu

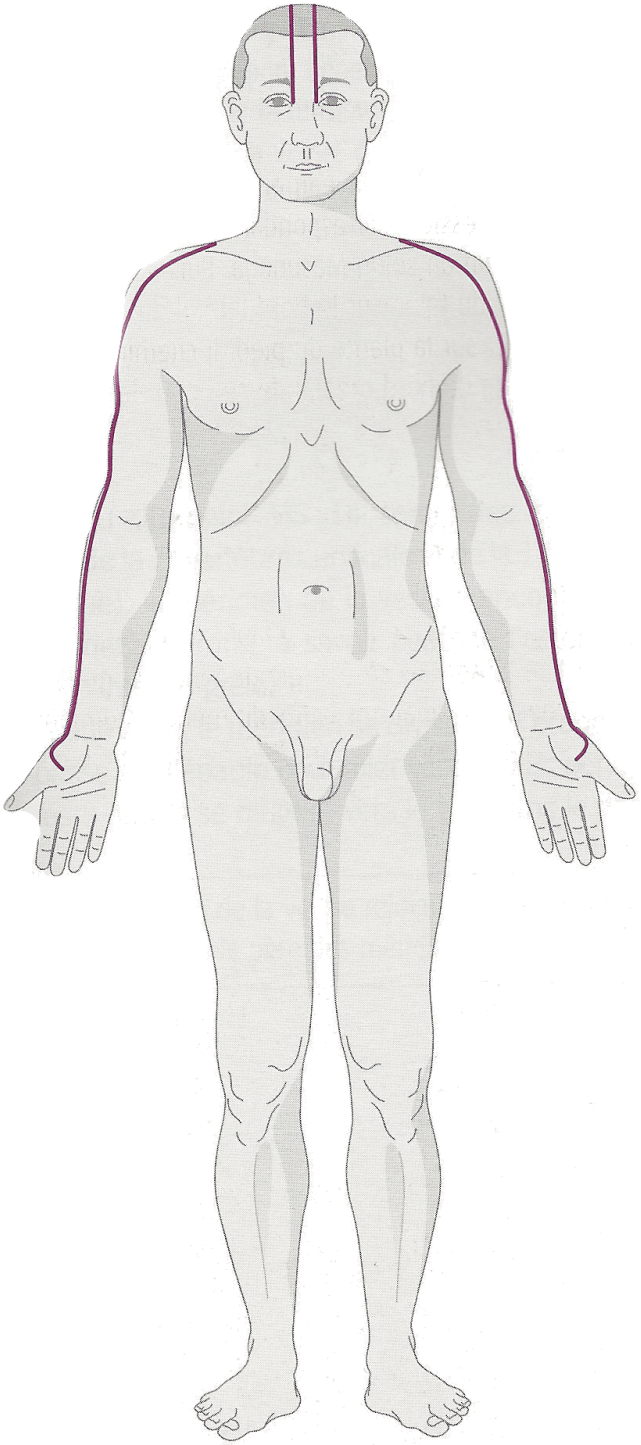
Les Reins en MTC	Les Reins en Zen Shiatsu
- stockage de l'Essence : les fondements de la santé - stockage de l'Essence : la croissance - stockage de l'Essence : la reproduction - contrôlent les os - produisent les moelles - gouvernent l'Eau - ancrage du Ki - contrôle des 3 Yin (orifices) - leur éclat se manifeste dans les cheveux - s'ouvre dans l'oreille - loge la volonté - demeure du Feu et de l'Eau	- gestion du système hormonal - métabolisme de l'eau - activité sexuelle - réponse au stress - en relation avec les peurs - gouverne les os et le dos - à l'origine des symptômes rénaux divers

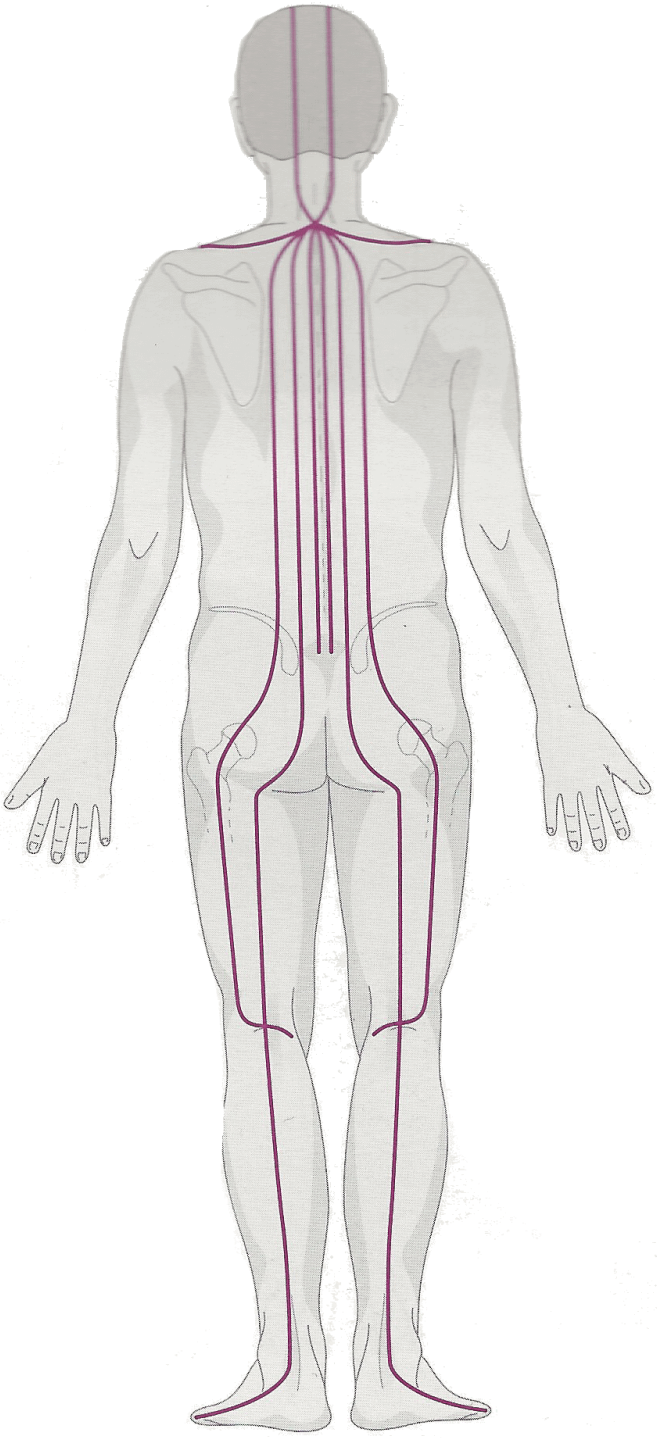
Symptômes d'un déséquilibre du Rein

Kyo
- fatigue chronique - mictions fréquentes - faible circulation dans les hanches et le Hara - mal au bas du dos - faible énergie sexuelle - fragilité osseuse - ongles fragiles - soif ; bouche et gorge sèches - inquiétude / agitation / insomnie - manque de volonté ou d'endurance - peur / appréhension
Jitsu
- soif / urines foncées / hématurie - saignements de nez / évanouissement - tête lourde / goût amer en bouche / angine - tintement des oreilles - raideur du dos - énergie sexuelle excessive - impatience / agitation / bourreau au travail

Vessie

- **Mot-clé** : **PURIFICATION**





Eclaircissements sur la première branche :
Hua Tuo, considéré comme le premier chirurgien de Chine, découvre ces points situés à 0,5 cun de la ligne médiane qui sont considérés comme le trajet originel du méridien de la Vessie.
Plus tard le tracé et modifié et cette ligne originelle considérée comme « les point Huan », qui ont une action plus directe sur les organes et les tissus (car plus proches des nerfs spinaux) alors que les points extérieurs sont liés à la qualité spirituelle des organes.
Voir Carla Beresford Cook et http://www.itmonline.org/arts/huatuo.htm

A. Fonctions Masunaga

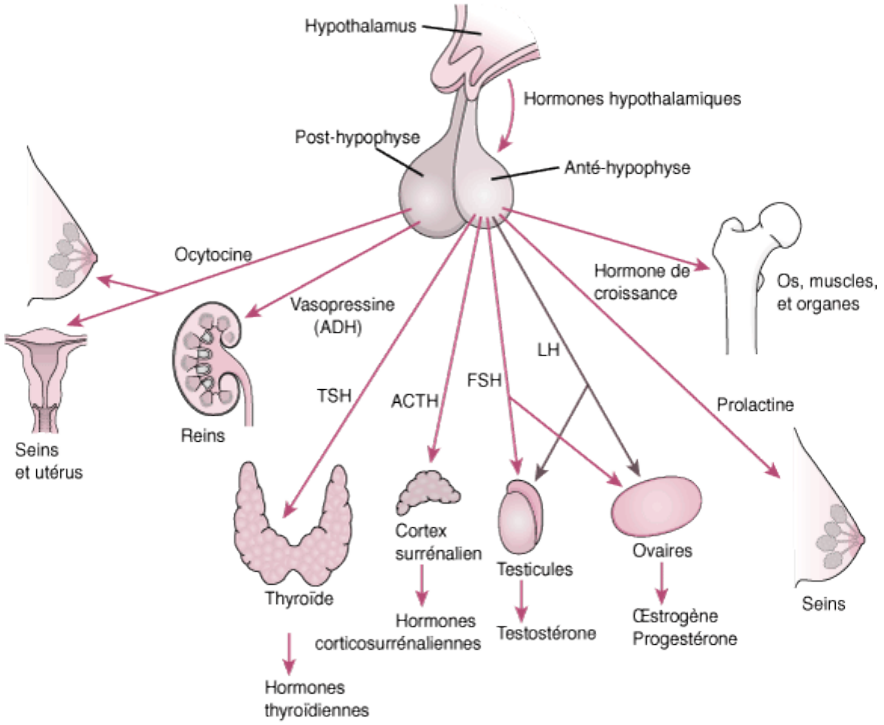
1.système nerveux :

Le méridien débute dans la partie la plus profonde de l'orbite de l'œil au niveau de l'hypophyse, qui gouverne le système nerveux autonome. Ensuite Vessie descend de chaque côté du rachis à proximité des nerfs spinaux. Ce trajet explique la relation de Vessie avec les processus corporels volontaires.

Pour Masunaga, Vessie, via le système nerveux autonome, détermine la réponse de l'organisme à un stimulus ou une information.

- Si Vessie est peu réactive, il n'y a pas tendance à réagir à l'information reçue par le système nerveux.

- Si Vessie est très réactive, l'organisme répond de manière excessive aux différentes informations.



2) **Volonté, détermination et intensité** :

Un déséquilibre temporaire de la Vessie peut apparaître à la suite d'un stress particulier. Mais il peut s'installer à long terme, en effet, le système nerveux est sensible à la fois aux stimulus extérieurs et aux motivations internes de la volonté, il est donc sur double pression.

Si cette double pression s'installe, le sujet s'impose des délais à respecter, et se sent toujours en situation d'urgence. La tension et l'urgence sont des sensations similaires à celles qui indiquent le besoin de vider sa vessie. La libération qu'on ressent quand enfin on peut le faire est le type de soulagement difficile à obtenir par quelqu'un souffrant d'un déséquilibre de Vessie.

3) Fatigue

Quand il s'agit d'un manque temporaire de motivation, cela concerne le méridien Yang de l'Eau qui est plus superficiel.
Si l'Energie de la Vessie est déséquilibrée en permanence, alors la fatigue devient chronique et pénètre plus en profondeur, affectant l'énergie du Rein

4) Peur

En général c'est une peur inconsciente qui accompagne un déséquilibre de Vessie. Elle se manifeste plus par une tension, une anxiété ou une agitation. Il s'agit de peurs dites « normales » comme le fait de monter dans un avion, ou de se retrouver seul dans la nuit. On n'a pas atteint, le niveau irrationnel des phobies. Dans certains cas, cette peur peut se traduire par un relâchement brutal du sphincter de la vessie.

5) Dos

a. Le méridien de la Vessie gouverne le rachis et la structure physique du dos. Avec Estomac et VB ils forment des cordes d'ancrage énergétiques qui nous maintiennent en position verticale. Une faiblesse de l'une d'entre elle peut affecter les autres et l'équilibre posturale, créant des tensions.
b. La vessie se connecte au niveau du sacrum avec VB pour assurer l'équilibre du bassin. Donc une tension des muscles du dos, des lombaire, une sciatique peuvent révéler un déséquilibre de Vessie.
c. Sil les douleurs sont aggravées par le froid (ou qu'il y a une sensation de froid), c'est un signe supplémentaire d'un déséquilibre du Vessie.
d. C'est aussi notre colonne vertébrale psychologique, afin de garder le cap nous laissons parfois de côté des choses qui risquent d'ébranler notre détermination (la peur, la jalousie, la culpabilité, des désirs sexuels réprimés, des émotions refoulées…) et montrons un visage très différent. L'effort fourni pour dissimuler ces émotions finit par nous épuiser.

6) **Systèmes urinaire et reproducteur** :

En règle générale, une dysharmonie de Vessie fait apparaître des désordres urinaires : incontinence ou rétention d'urine, cystites.
On peut également trouver des affections gynécologiques (flux abondant ou minime, règles douloureuses…) du fait de la proximité avec l'utérus. Chez l'homme on trouvera des affections prostatiques.

7) Trajet du méridien

Comme le trajet du méridien est long il existe de nombreuses zones qui peuvent être impactées :

1. La tête et le cou : Affection oculaires, sinusites, rhumes des foins, céphalées occipitales, tensions du cou
2. Douleur rachis et sacrum
3. Muscles postérieurs de la cuisse, mollets tendus ou étirés

- **Synthèse des fonctions MTC / Masunaga**

MTC	MASUNAGA
- aspect Yang des Reins - transformation et excrétion de l'urine - influence la fonction de l'utérus - rapport avec le dos	- gestion du système nerveux - volonté, détermination et intensité - fatigue temporaire - en relation avec la peur - corde d'ancrage énergétique postérieur - en relation avec les systèmes urinaire et reproducteur - trajet du méridien

- **Symptômes d'un déséquilibre de la Vessie**

Kyo
- mictions fréquentes et pâles / incontinence - faible circulation dans le Hara inférieur et les jambes / dos froid et douloureux - peur et appréhension
Jitsu
- urines troubles - difficultés pour uriner / mictions fréquentes et urgentes - lourdeur / crampes dans le Hara inférieur - brûlures mictionnelles / hématurie - raideur à l'arrière des jambes - jalousie / soupçons